



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



13.09.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшенная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2/2,6/13,4
2-й завтрак			
10:30			
12:00	Суп картофельный с рисом	200	1,7/2,2/11,4
13:00	Тефтели из говядины паровые	70	10,6/12,1/7,2
	Каша гречневая рассып.	100	2,1/1,7/9,1
	Свежий огурец	20	1,4/2/2,18
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	190	0,1/0,001/1,4
	Кондитерские изд. (пряник)	41	4,5/3,5/74
Ужин			
18:30	Сырник из творога запеченный	160	22/5,2/34
	Кисель	50	0/0/10
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
	Печеное яблоко	100	0,2/0,2/27
			64,8/50,8/313